



中央区社会福祉協議会主催

介護のつどい

5月26日(金)

13:30～

ほんぽーと 研修室2



～サービスや制度、知っておきましょう！～

「地域包括ケアってなんだろう？ 総合事業ってなんだろう？」

講師： 地域包括支援センター宮浦東新潟 **ご担当者 様**

終了後にお茶を飲み、お菓子を食べながら情報交換会を行います！

高齢のご夫婦のみのお宅や、男性で介護されている方などが増えてきています。

中央区社会福祉協議会では、こうした地域の現状から、介護されている方々が、ホッと息を付ける場所が必要だと考えました。

自分なりの「続けられる介護」についてちょっと話を聞いてみませんか？そして、日頃の介護のことなど含め、気軽におしゃべりしていきませんか？ **特に男性の方、是非ご参加いただきたいです！**

介護されている方も、これからもしかしたらそうなるかも、という方も、興味があるという方も、どなたでも参加できます。

デイサービス、ヘルパー、ケアマネと介護の専門職がスタッフです。お気軽に介護についてもご質問いただけます♪

ぜひご参加ください！

※会場は駐車場が有料となっております。できるだけ公共交通機関をご利用いただけますよう、お願いします。



3月「心の栄養グループワークと企画のおしゃべり」4月からのつどいの内容をみんなで考えました！

定員 20 名 (要申込)

申込締切 5月23日(火)

参加費：100円 (茶菓子・保険代)

申込先：中央区社会福祉協議会

電話：210-8720

