



中央区社会福祉協議会主催

# 介護のつどい

9月28日(金)

13:30～

ほんぽーと 研修室2

～たまにはリフレッシュしましょう～

## 「いつまでも若々しくいられるスタイルのお話」

講師：「(株)ブルーウッド 代表取締役 齋藤 和子 様」

終了後にお茶を飲み、お菓子を食べながら情報交換会を行います！

高齡のご夫婦のみのお宅や、男性で介護されている方などが増えてきています。

中央区社会福祉協議会では、こうした地域の現状から、介護されている方々が、ホッと息を付ける場所が必要だと考えました。

**自分なりの「続けられる介護」についてちょっと話を聞いてみませんか？そして、日頃の介護のことなど含め、気軽におしゃべりしていきませんか？特に男性の方、是非ご参加いただきたいです！**

介護されている方も、これからもしかしたらそうなるかも、という方も、興味があるという方も、どなたでも参加できます。

デイサービス、ヘルパー、ケアマネと介護の専門職がスタッフです。お気軽に介護についてもご質問いただけます♪

### ぜひご参加ください！

※会場は駐車場が有料となっております。できるだけ公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いします。



7月「施設見学ツアー」の昼食会  
施設を見た後はおいしい食事でした！

定員 40 名 (要申込)

申込締切 9月25日(火)

参加費：100円 (茶菓子・保険代)

申込先：中央区社会福祉協議会

電話：210-8720

