

新型コロナウイルスのため…

自宅にこもりがちで困っていることはありませんか？

中央区社協にご相談を！

TEL 210-8720



地域の茶の間などがお休みになって運動不足になった。楽しみがなくて刺激がない…
⇒自宅に訪問してお話を聞き、希望があれば体操などのプリントをお届けします



こども食堂も中止になっているし、子どもでも作れるようなものがあるといいな…でも買うのは高い…
⇒フードバンクさんから提供されたものをお届けできます



何か自分にもできることないかな…誰かの力になりたい！
⇒中央区社協にボランティア登録して、お手伝いください！



なんとなく不安・心配という感じも、誰かに話せば少し楽になるかもです。なんでもご相談ください



休校でたいくつ。ゲームやマンガで時間をすごすのもあきたなあ…
⇒自宅で遊べる工作などをやってみませんか？やり方をお届けします