

# 自助会フェスタ 2024 in にいがた

自助会、行ってみる？ それとも 自助会、やってみる？

それって、ここでできるの？  
それって、私にできるの？  
自助会活動を考えるイベント、新潟で開催！

場所/時間：10/19(土) 10:00～16:30 新潟市万代市民会館 大研修室

## 1st STAGE 自助会活動のリアル

10:00～12:00 : 普段通りの自助会活動 ～@HOTASの会～

飾らず、いつも通りに  
新潟で活動する発達障害自助会の、茶話会活動の「リアル自助会」

## 2nd STAGE パネルディスカッション

13:00～14:40 : 自助会は貴重な社会資源

14:50～16:30 : 自助会を主催する醍醐味

パネラー： さかいハッタツ友の会 代表 石橋尋志氏  
NPO法人 いきいきムーン 代表 志岐靖彦氏 & 参加者のみなさま

自助会の持つ「魅力」と「効果」に迫る、「行ってみよう」「やってみよう」の発見  
発見した「行ってみよう」「やってみよう」の先にあるものとは？

### <参加申込み・問い合わせ先>

メール・XのDMで受付中 下記アドレスまたはQRコードから

メール : @HOTASの会 hotas1000@gmail.com

X(旧Twitter)のDM: Ho+(HOTAS) @HOTAS10001

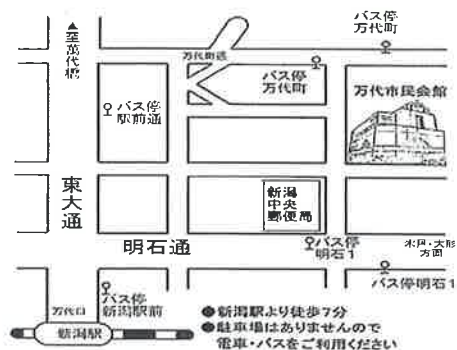
### <参加費>

会場費として「100円」を、当日お支払いください。

※会場までの交通費などは自己負担をお願いします。

新潟市万代市民会館

新潟市中央区東万代町9番1号



gmail



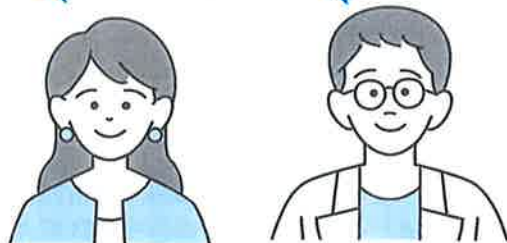
X(旧Twitter)

主催 @HOTASの会 (新潟市の自助会)  
共催 NPO法人 いきいきムーン・さかいハッタツ友の会  
後援 新潟市  
新潟市発達障がい支援センターJOIN (ジョイン)

**発達障害**かもと思い始めたけれど、  
どうしてよいかわからない

**発達障害**と診断されたけれど、  
どうしてよいかわからない

一緒に  
お話ししませんか？



## 対象って？

18歳以上の

- ▶ 発達障害当事者の方
- ▶ ご家族の方
- ▶ 支援者の方

診断済 / 未診断は問いません

## 発達障害って？

- ▶ 自閉スペクトラム症  
(ASD, Autistic)
- ▶ 注意欠如・多動症  
(ADHD, ADD)

時代の変化につれ  
名前の移り変わりがあります

## 月1回開催！

日時や場所は、  
Xにて随時告知しています。  
hotas1000@gmail.com や、  
XのDMへの問い合わせも  
歓迎です。



# @HOTASの会

ほたすのかい

担当： さとう なおと  
佐藤 直人

Mail： hotas1000@gmail.com

X (旧 Twitter)： @HOTAS10001

