

ひとり親家庭などへ  
毎月無料でお米をお届けしています！

にいがたお米  
プロジェクト

はじめての  
ボランティア  
大歓迎！



# お米宅配

# ボランティア募集



## にいがたお米プロジェクトについて

生活の厳しいひとり親家庭などに毎月無料でお米を届け、利用者とコミュニケーションをとりながら、困りごと相談などにつなげる取り組みをしています。



## 活動内容 利用者の自宅へお米の宅配 (担当件数: 3~5件程度)

第3日曜日 (16:00~19:00の間) に、利用者の自宅へお米5kgをお届けします。  
寄付をいただいた食料品や日用品も合わせてお届けしていただく場合もあります。  
※利用者不在の場合は、第4日曜日 (16:00~19:00) の再配達になります。

## 宅配担当件数分のお米を取りに行く (担当区域によって受け取り時間・場所が異なります)

### 東区・中央区

期間: 第3日曜日の前週 (月~金の 10:00~14:00)  
場所: ニイガタ・生協精米所 (東区秋葉 1-37-26)

### 西区

期間: 第3日曜日の前週 (月~土のご自身の都合の良い常識的な時間)  
場所: 西区黒鳥地域

宅配エリア **新潟市東区・中央区・西区**

活動期間 **毎年12月から翌年11月 (1年間)**

宅配する世帯数 **ボランティア1人当たり3件~5件程度を担当**


### 支給するもの

- お米を入れて持ち運ぶバック
- 交通費補助の支給
- 利用者宅への地図・連絡先・不在連絡票などの書類
- ボランティア団体保険に加入



1年間の担当となります。  
ひとり親家庭へ毎月一回  
精米したお米をお届け  
いただきます。

### お願いすること

- 自家用車での配達をお願いしています。  
※運転中の事故等については自己責任になります。ご了承ください。
- 活動する前に研修を実施しますので、安心してボランティア活動ができます。

お申込み  
お問い合わせ

にいがたお米プロジェクト事務局

〒950-0088  
新潟市中央区万代1-6-1バスセンタービル3F

☎ 080-4906-2555    ☎ 025-250-6875    ✉ niigataokomeproject@gmail.com

